

Avd. social hållbarhet/Skaraborgsenheten
Västra Götalandsregionen

Folkhälsoinsatser i Skara kommun

Folkhälsoplan – 2021



Innehåll

Inledning	3
Del 1	4
Plan med utgångspunkt från folkhälsoavtalet.....	4
Del 2	6
Målområden	
Folkhälsorådets budget.....	9
Del 3 Eventuell bilaga med ytterligare information	9

Antagen av kommunstyrelsen i Skara kommun 2020-10-07
2020/335 § 168

Folkhälsoplanen har godkänts av folkhälsorådet i Skara kommun den 2021-09-18

För- och Efternamn
Folkhälsorådets ordförande
_____ kommun

För- och Efternamn
Folkhälsorådets vice-ordförande
Östra hälso- och sjukvårdsnämnden

Inledning

Enligt avtalet om lokalt folkhälsoarbete ska det varje år upprättas en folkhälsoplan för respektive kommun i Skaraborg. Planen ska beskriva målområden och planerade insatser för kommande verksamhetsår. I avtalet sägs också att folkhälsoarbetet ska vara ett strategiskt utvecklingsområde och vara integrerat i ordinarie verksamhet.

Syftet med folkhälsoplanerna är att östra hälso- och sjukvårdsnämnden, kommunerna och andra intressenter ska få en enkel och överskådlig bild över de folkhälsoinsatser som planeras under året. Den ska också skapa underlag och vara stöd för dialog och vägledning för beslut, uppdrag och insatser. Folkhälsoplanen ska utgå från kommunala, regionala och nationella styrande dokument.

Del 1

Plan med utgångspunkt från Folkhälsoavtalet

Åtaganden i avtalet	Strategier för att uppfylla avtalet (max 100 ord)
Folkhälsoarbetet ska vara långsiktigt och utgå från befolkningens behov	Implementera en ny folkhälsostrategi och arbeta fram en handlingsplan till folkhälsostrategin. Strategin bygger på kommunens folkhälsoredovisning.
Folkhälsoarbetet ska ha tydliga och uppföljningsbara mål	Folkhälsoarbetet följs upp via mål i den kommunala styrmodellen.
Folkhälsoarbetet ska vara integrerat i ordinarie verksamhet	Folkhälsoarbetet integreras i det ordinarie arbetet via dialog i folkhälsorådet och samverkansgrupper som Samverkan Barn- och unga, Partsamverkan och det lokala brottsförebyggande rådet.
Styrning och ledning av folkhälsoarbetet ska vara integrerat i kommunens ledningssystem	Folkhälsoarbetet är integrerat det kommunala ledningssystemet och följs upp via det.

Kommunen ansvarar för att ta fram en långsiktig och strategisk planering för det lokala folkhälsoarbetet med framtagna behovsbilder och prioriteringar	En folkhälsost strategi med tillhörande handlingsplan tas fram och kommer att integreras.
Kommunen ska aktivt använda samhällsplanering och kommunal verksamhet för att främja befolkningens hälsa	En ny översiktsplan håller på att tas fram. Folkhälsa och socialhållbarhet kommer att vara integrerat i den.
Kommunen ska bidra med kunskaps- och metodstöd i folkhälsoarbetet	Kommunen bidrar regelbundet med kunskaps- och metodstöd via deltagande i samverkansmöten.

Del 2

Målområde

Område: Jämlika, jämställda och goda levnadsvanor och livsvillkor

Målgrupp: Invånare i Skara och besökare

Ett samhälle med jämlika livsvillkor bidrar till att människor mår bättre, stärker samhällningen samt bidrar till ökad trygghet och tillit. En god folkhälsa skapas då i alla samhällsgrupper och ger goda livsvillkor och levnadsvanor för invånarna. Ett mer jämlikt samhälle blir tryggare med mindre kriminalitet och social oro. En medveten samhällsplanering underlättar för människor att vara fysiskt aktiva, känna sig trygga och må bra.

- Främja jämlika, jämställda och goda livsvillkor oavsett socioekonomiska förutsättningar, identitet eller funktionsvariationer och på så sätt minska de påverkbara hälsoklyftorna
- Inspirera invånarna till goda och hälsosamma levnadsvanor
- Miljöer i Skara ska främja fysisk aktivitet, trygghet och gemenskap.

Mål på kort sikt: Höja kunskapsnivån om vikten av fysisk aktivitet och rörelse samt synliggöra Skaras möjligheter till fysisk aktivitet och rörelse.

Mål på lång sikt: Öka antalet invånare som är fysiskt aktiva

Planerade insatser:

Inspirera till hälsosamma levnadsvanor genom att marknadsföra Skaras möjligheter till vardagsmotion för alla och höja kunskapsnivån om vikten av fysisk aktivitet.

Målområde

Område: God samhörighet och tillit mellan människor och till samhället.

Målgrupp: Invånare i Skara kommun

Delaktighet och inflytande är bland de mest grundläggande förutsättningarna för en god folkhälsa. För att må bra har människor behov av att känna samhörighet och tillit, känna sig inkluderade och ha möjlighet att påverka sina egna liv och samhällsutvecklingen. Tilliten mellan människor och till samhället i stort är grundstenar i en fungerande demokrati.

- Främja barn- och ungdomars möjligheter att påverka och ha inflytande.
- Förebygga och tidigt upptäcka alla former av fysiskt och psykiskt våld i nära relationer, inklusive hedersrelaterat våld
- Stärka den sociala gemenskapen bland äldre, för att på så vis motverka ofrivillig ensamhet och psykisk ohälsa samt ge äldre möjlighet att påverka sin livssituation.

Mål på kort sikt:

Öka ungdomars möjligheter till inflytande

Höjd kunskapsnivå om våld i nära relationer

Mål på lång sikt: Ökad trygghet och tillit i samhället

Planerade insatser:

Höja kunskapsnivån om våld i nära relationer

Genomföra LUPP-enkät i årskurs 8 och år 2 på gymnasiet

Målområde

Område: Fullföljda studier - barn och unga ska ha förutsättningar för ett gott liv **Målgrupp:** Invånare i Skara kommun

Att alla barn och unga har möjligheter till att leva hälsosamt och har möjligheter för utbildning är viktiga komponenter i en hållbar samhällsutveckling. Tidiga insatser för att ge barn goda förutsättningar att klara grundskolan och gymnasiet betyder mycket för barns välmående och möjlighet till framtida försörjning och god hälsa.

- Stärka barns och ungdomars psykiska och fysiska hälsa genom att motverka och förebygga orsaker och konsekvenser till ohälsa bland barn och unga.
- Främja barn och ungas hälsa genom hälsofrämjande och förebyggande insatser för att minska bruket av alkohol, tobak, narkotika och spel.

Mål på kort sikt: Öka kunskapen om suicidprevention
Öka kunskapen om skolmatens betydelse för hälsan och måluppfyllelse

Mål på lång sikt: Högre andel elever som är behöriga till gymnasiet

Planerade insatser:
Höja kunskapsnivån om suicid och suicidpreventivt arbete
Stärka arbetet med skolmatens betydelse för hälsan och måluppfyllelsen

Budget

Område	Budget
Jämlika, jämställda och goda levnadsvanor och livsvillkor	183 000 kr
God samhörighet och tillit mellan människor och till samhället.	183 000 kr
Fullföljda studier - barn och unga ska ha förutsättningar för ett gott liv	183 000 kr
Totalt	549 000 kr

Del 3

Eventuell bilaga med ytterligare information

Ja

Nej

Medföljande bilaga:

--

Kontaktperson: Karin Skagelin

Telefon: 072-160 31 98

E-post: Karin.skagelin@skara.se