

Händer på Seniorkafét

Skaraborgsgatan 25A Mars

Skaraborgsgatan 25A (G:a Sockerbagarn)

Öppettider 2010

Tisdag - fredag 13.00 - 17.00

Lördag & söndag 14.00 - 17.00

Träffpunkt "Bakfickan"

För dig som vaknar tidigt och gärna vill prata bort en stund!

Måndag-fredag kl 07.00–10.00

Trygghet och säkerhet i vintertid!

Välkommen in att prova våra isbroddar och varselvästar på Seniorkafét.

Vi säljer till självkostnadspris!

Anhörigkaffe & Våfflor

Måndagen 1 mars kl 14.00 - 16.00

För dig som vårdar, hjälper eller stöttar en närstående i hemmet.

Vi bjuder på frasiga våfflor och kaffe

Varmt välkomna!

Vill du veta mer om våra verksamheter inom Äldreomsorgen?

Kom och prata med våra chefer under avslappnade former!

Måndagen den 3 mars 14.00 – 16.00 Linda Norlin Enhetschef Valle Hemvård
samt Henriette Hedström, Enhetschef Brogår'n

Torsdagen den 25 mars 14.00 – 16.00 Lisa Nilsson, Enhetschef Skarahemmet
samt Agneta Johansson Viktoria Hemvård

Informationsmöte i Frejans matsal

Onsdagen den 3 mars kl. 15.00 – 16.00

"På öar i sjö och hav" Erling Carlsson från Lidköping visar bilder från
Galapagosöarna m.m och berättar om sina resor till fjärran länder!

Kom och fråga!

Våra olika yrkeskategorier på Äldrecentrum i Skara turas om med att vara
tillgängliga på Seniorkafét och svara på frågor om sina yrken och vilket stöd
man kan erbjuda idag. Torsdagar 14.00 – 16.00

4 mars, Stina Green, Biståndshandläggare

11 mars, Helena Polzer, Biståndshandläggare

18 mars, Ingvor Johansson, Rehabassistent

25 mars, Annika Månsson, Arbetsterapeut

Sittande gymnastik på Seniorkafét

Den 18 mars klockan 14.00 anordnar Ingvor Johansson, Rehabassistent en lättare sittgymnastik för de som är intresserade. Ca 30 minuter.

”Stick och virkjunta” Nyhet!

Torsdag 4 mars kl 14.00. Ung som gammal - ta med garn, stickor o virknål (finns även för utlån) så kan vi handarbete tillsammans.

Ledare: Aina Johansson & Marianne Berggren

Samlarrundan - prat och historier om samlande.

Torsdagarna 4 och 18 mars kl 14.00

Var med och visa och berätta om dina tomtar, vykort, frimärken, elefanter, veteranbilar, ja vad du nu än samlar på!

Spelhåla

Lördagen 20 mars kl 15.00 – 19.00 Spel på trav med samkväm

Anmälan till någon av Seniorkafés husvärdar senast dagen innan.

Våfflor

Torsdag 25 mars kl.13.00 - 17.00 serveras det frasiga våfflor.

Någon att prata med? Nyhet!

Kom och träffa kurator Gunnel Oscarsson tisdagar ojämna veckor klockan 14.00-16.00 eller psykiatrisjuksköterskan Marita Winkvist samma tid fast jämna veckor. **OBS!** inställt 16 mars.

”Ljugarbänken”

Tisdagar ojämna veckor kl 14.00 – 16.00. Kom och lyssna och delta i diverse skrönor och annat sköj med CG Lundström.

.....

Curling

Var med och prova på Curling inomhus på filtmatta. Nybörjare torsdagar klockan 12.00 på fritidgården Tellus. Ledare: Sven Ernås

Bildidentifikation

Var med och minns Skara från 60-talet. Onsdag 10 mars klockan 14.00. Plats: Västergötlands museum

.....

ANHÖRIGSTÖDET I SKARA INFORMERAR!

Känner DU till kommunens anhörigstöd? Vad är en anhörigvårdare?

Anhörigvårdare kallas den person inom familj, släkt eller vänskrets som vårdar eller stöttar en närstående som på grund av ålder, fysisk eller psykisk funktionsnedsättning eller sjukdom inte klarar av sin egen vardag!

Visste du att Skara Kommun erbjuder ett väl utvecklat anhörigstöd till dessa anhörigvårdare samt möjligheter att träffa andra i liknande situation för att prata av sig?

Vill du veta mer eller känner Du någon som vårdar en närstående och som behöver stöd i en ofta tung och svår situation?

Kontakta då kommunens anhörigsamordnare Dennis Tomazic 0511-327 93