

## Händer på Seniorkafét Skaraborgsgatan 25A juli

Skaraborgsgatan 25A (G:a Sockerbagarn)  
Tel: 32959

### Öppettider 2010

Tisdag - fredag 13.00 - 17.00  
Lördag & söndag 14.00 - 17.00

### Hyr en cykel med 3 hjul! *Nyhet!!*

Skara Senior och äldreomsorgen erbjuder alla som annars har svårt att ta sig fram till fots, möjligheten att hyra en cykel med 3 hjul. Cyklar finns tillgängliga i Skara, Ardala och Valle. Kontakta våra cykelansvariga vid intresse!

Äldrecentrum, Ingvor Johansson 326 73

Ardala Dagcentral, Maria Lagergren, 328 92

Valle Husaren, Linda Norlin, 329 22

Seniorkafét, Dennis eller Solveig 327 93, 326 94

### Anhörigkaffe & Våfflor Måndag 5 juli 14.00 - 16.00

För dig som hjälper eller stöttar en anhörig i hemmet.

Vi bjuder på frasiga våfflor och kaffe

### Vill du veta mer om våra verksamheter inom Äldreomsorgen?

Måndag 5 juli 14.00 – 16.00

Kom och prata med våra chefer under avslappnade former!

Eva Sundberg, Enhetschef Ardala hemvård

### Någon att prata med? Tisdagen 13 Juli 14.00 – 17.00

Psykiatrisjuksköterska Marita Winkvist är tillgänglig och svarar på frågor.

### Stick och virkjunta Torsdag 15 juli samt 29 juli 13.00 – 16.00

Välkommen, ung som gammal så stickar och virkar vi! Ledare: Aina Johansson och Marianne Berggren

### Våfflor Fredag 23 juli 13.00 – 17.00

Vi serverar frasiga våfflor

.....  
**ANHÖRIGSTÖDET I SKARA INFORMERAR!**

Känner DU till kommunens anhörigstöd? Vad är en anhörigvårdare?

Anhörigvårdare kallas den person inom familj, släkt eller vänkrets som vårdar eller stöttar en närstående som p.g a ålder, fysisk eller psykisk funktionsnedsättning eller sjukdom inte klarar av sin egen vardag!

Visste du att Skara Kommun erbjuder ett väl utvecklat anhörigstöd till dessa anhörigvårdare samt möjligheter att träffa andra i liknande situation för att prata av sig?

Vill du veta mer eller känner Du någon som vårdar en närstående och som behöver stöd i en ofta tung och svår situation?

Kontakta då kommunens anhörigsamordnare Dennis Tomazic 0511-327 93