

Seniorplanket

Omsorgen informerar ”Tema Sociala transporter”
Ardalagårdens Dagcentral Onsdag 16 juni 15.00 – 16.00 samt Husaren” i Axvall Torsdag 17 juni 15.00 – 16.00 Dennis Tomazic & Solveig Svantesson, samordnare anhörigstöd & frivilligstöd informerar om kommunens satsning på sociala transporter, uthyrning av 3-hjuliga cyklar och vilka möjligheter det finns för äldre med rörelsesvårigheter att röra lite mer på sig i sin vardag.

Stick och virkjunta Torsdag 3 juni samt 17 juni 13.00 – 15.00
Välkommen, ung som gammal så stickar och virkar vi! Ledare: Aina Johansson och Marianne Berggren

Spelhåla
Lördagen 29 maj kl 14.00 – 18.00 Spel på trav med samkväm. Anmälan till någon av Senior kaféts husvärdar senast dagen innan

Anhörigkaffe & Våfflor
Måndag 7 juni 14.00 - 16.00
För dig som hjälper eller stöttar en anhörig i hemmet. Vi bjuder på fräsiga våfflor och kaffe

Våfflor Fredag 18 juni
14.00 – 16.00 Vi serverar fräsiga våfflor.

Sittande gymnastik på Senior kafé
Torsdag 3 juni 14.00 – 14.30 Ulrika Eriksson, Sjukgymnast anordnar en lättare sittgymnastik för de som är intresserade. Ca 30 minuter.

Kom och fråga!

Våra olika yrkeskategorier på Äldrecentrum i Skara turas om med att vara på Senior kafé och svarar på frågor om sina yrken och vilket stöd man kan erbjuda idag. Torsdagar 14.00 – 16.00
27 maj, Annika Månsson, Arbetsterapeut
3 juni, Ulrika Eriksson, Sjukgymnast
10 juni, Ingvor Johansson, Rehabassistent
17 juni, Johanna Bohren, Arbetsterapeut
24 juni, Inställd

Hyr en cykel med 3 hjul! *Nyhet!!*

Skara Senior och äldreomsorgen erbjuder alla som annars har svårt att ta sig fram till fots, möjligheten att hyra en cykel med 3 hjul. Cyklar finns tillgängliga i Skara, Ardala och Valle. Kontakta våra cykelansvariga vid intresse!
Äldrecentrum, Ingvor Johansson 326 73
Ardala Dagcentral, Maria Lagergren, 328 92
Valle Husaren, Linda Norlin, 329 22
Senior kafé, Dennis eller Solveig 327 93, 326 94

Kontakta Pernilla om du har något du vill ha med i nästa Nya Äldrenyheter. Tel. (3) 26 44 alternativt: pernilla.carlgren@skara.se

SKARA

Nr 22
Äldrenyheter



Tema Frejans dagverksamhet

Frejans dagverksamhet är placerat inne i Skara inte långt från Ica Munken. Hit kan man komma om man vill vara med i en läsecirkel, gå på bingo, frågesport eller lyssna när de läser tidningen. Dessa aktiviteter, och fler, är återkommande varje vecka.

Övrigt som händer på Frejan är att man åker iväg tillsammans. Man har till exempel varit på A6 och IKEA och snart ska ett gäng åka till Ullared. Det absolut bästa med jobbet på Frejan tycker personalen är den positiva anda alla har, den positiva respons de får och att de äldre hänger med och vill och vågar göra nya saker.



Må-bra-cirklar:

Den tredje Må-bra-cirkeln är nu igång på Frejan. I cirkeln ingår denna gången fyra personer. Maxantal för en cirkel är sju-åtta personer. Cirkeln träffas en förmiddag/gång sammanlagt sex-åtta gånger.

I Må-bra-cirkeln kan man bland annat få handmassage, manikyr, ansiktsmask, åka på utflykt, prata med dietist eller kurator. Det är gruppmedlemmarna som bestämmer vad de vill göra och vad de vill få ut av cirkeln.

Varje gång pratar varje deltagare om något positivt som hänt sedan förra gången.



Bingo, Storbingo och Bingolotto:

Vanlig bingo hålls varje fredag klockan 13:00-ca 15:30

Storbingo hålls i matsalen, nästa gång den 18 juni. Då finns lite ”roligare” vinster. Det är fler och fler som kommer till dessa tillställningar, även människor som inte annars är på Frejan.

Bingolotto hålls var tredje söndag. Man anmäler sig och äter gott tillsammans och spelar sedan bingolotto tillsammans. Det är nu uppehåll under sommaren, men då kommer det att grillas istället.

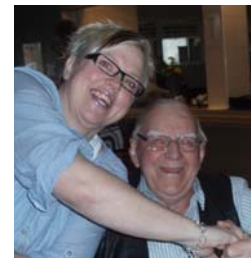


Sidenmålning:

Möjlighet finns att gå en cirkel för att lära sig sidenmålning. Cirkeln är tre gånger och man får lära sig fyra olika tekniker. Ovan ser vi hur en cirkeldeltagare målar ett sidenstycke.

Dagverksamheten Frejans öppettider:

Måndag	8:30-16:00
Tisdag	8:30-16:00
Onsdag	8:30-18:30
Torsdag	8:30-16:00
Fredag	8:30-18:30
Lördag	Stängt
Söndag	Varierande tider



Dans på Frejan:

En lördag eftermiddag i april hade personalen på Frejans dagverksamhet ordnat dans i restaurangen på Frejan.

Det var ett 40-tal personer som anmält sig och som kom på dansen. Stig Sandberg, enmansband var där och spelade.

Eftermiddagen började med underhållning, det följdes av fika och sedan dans. Eftermiddagen var väldigt uppskattad och kommer troligtvis följas av flera längre fram.