



Folkhälsoplan 2009-2011

Skara kommun



Bakgrund

Denna folkhälsoplan för Skara kommun sträcker sig från 2009- 2011. Planen kommer att antas av Skara kommun och Hälso- och sjukvårdsnämnden, Västra Skaraborg. Planen anger inriktningen på det folkhälso- och brottsförebyggande arbetet i Skara kommun. Det berör många aktörer, såsom kommunen, primärvården och föreningslivet. Det är viktigt med ett brett engagemang och delaktighet för att få genomslagskraft i det hälsofrämjande och förebyggande arbetet. Folkhälsoarbete och brottsförebyggandearbete bedrivs i ett medborgarperspektiv och berör därmed alla invånare i Skara kommun.

Utifrån folkhälsoplanen kommer folkhälsorådet att upprätta årliga verksamhetsplaner, som redovisar de insatser folkhälsorådet gör tillsammans med andra för att förbättra folkhälsan i Skara och minska antalet brott.

Målen i folkhälsoplanen ska även brytas ned och konkretiseras i andra verksamheters verksamhetsplaner för att få genomslag.

Underlag till planen har varit de nationella målområdena för folkhälsa, Folkhälsoprofil för Skara kommun och Västra Götalandsregionens vision ”Det goda livet”.

Tidsplan

Folkhälsoplanen sträcker sig från januari 2009 till och med december 2011.

Mål för folkhälsoarbetet i Skara

Folkhälsoarbetet i Skara bygger på det nationella folkhälsomålet med tillhörande målområden.

Nationellt folkhälsomål:

”Att skapa samhälleliga förutsättningar för en god hälsa på lika villkor för hela befolkningen”

Målområden:

1. Delaktighet och inflytande i samhället
2. Ekonomiska och sociala förutsättningar
3. Barns och ungas uppväxtvillkor
4. Hälsa i arbetslivet
5. Miljöer och produkter
6. Hälsofrämjande hälso- och sjukvård
7. Skydd mot smittspridning
8. Sexualitet och reproduktiv hälsa
9. Fysisk aktivitet
10. Matvanor och livsmedel
11. Tobak, alkohol, narkotika, dopning och spel

Prioriterade mål områden 2009-2011

Utifrån de nationella målområdena har tre målområden prioriterats under 2009-2011 för folkhälsoarbetet och det brottsförebyggande arbetet i Skara. Samtliga målområden ligger dock till grund för arbetet i Skara kommun.

Prioriterade områden är:

- Barns och ungas uppväxtvillkor
- Fysisk aktivitet
- Tobak, alkohol, narkotika, dopning och spel

Dessa områden är valda med tanke på en hög alkoholkonsumtionen i samhället, att en stor andel av befolkningen är överviktiga eller feta. Tobaksrelaterade sjukdomar genererar stora kostnader för samhället och lidande för den enskilde. När det gäller brott har Skara problem med våldsbrott.

Barns och ungas uppväxtvillkor

Mål:

Aktiva, engagerade och delaktiga föräldrar i Skara kommun
Meningsfull fritid för barn och ungdomar i Skara kommun
Ett hälsoperspektiv ska genomsyra hela skolverksamheten

Indikatorer:

Antal tillfällen med föräldrträffar enligt ÖPP-projektet, Örebro preventionsprogram
Andelen elever som känt oro eller obehag för att gå till skolan i grundskolans år 5, 8 och gymnasiet år 2
Andelen elever som blivit mobbade eller kränkta av en eller flera elever i grundskolans år 5, 8 och gymnasiet år 2
Antal deltagartillfällen i föreningslivet

Fysisk aktivitet

Mål:

Att skapa förutsättningar för fysisk aktivitet

Indikatorer:

Antal deltagartillfällen i idrottsföreningar
Självrapporterad fysisk aktivitet

Tobak, alkohol, narkotika, dopning och spel

Mål:

Minska riskbruket av alkohol
En narkotikafri miljö
Minska bruket av tobak
En miljö fri från övriga droger

Indikatorer:

Självrapporterad alkohol, tobak - och narkotikakonsumtion samt förekomst av sniffning
Andelen flickor som använder tobak

Uppföljning och utvärdering

De långsiktiga målen för folkhälso- och brottsförebyggande arbetet ska konkretiseras genom årliga verksamhetsplaner där åtgärder vidtas i syfte att nå övergripande mål och delmål.

Det systematiska folkhälso- och brottsförebyggande arbetet ska följas upp via verksamhetsberättelser som görs i anslutning till årsbokslut. Uppföljningen ska redogöra för vilka åtgärder som genomförts, vad som inte genomförts och orsaken därtill.

Utvärdering ska ske både av resultat och av process, bland annat genom de indikatorer som angivits i folkhälsoplanen. Resultatet ska mätas både i relation till det egna arbetet och till andra kommuners arbete för att på så sätt få klarhet om Skara kommun följer eller avviker från trender och tendenser i samhället.