

Har du andra frågor än de som besvarades i denna folder?
Tveka inte att ställa frågan till oss! Vi är här för att hjälpa dig.

Kom gärna med tips, ris eller ros.

I foajén har vi en brevlåda där du kan lämna dina synpunkter. Det går också bra att lämna dem via vår webbplats där det finns formulär för synpunkter. Självklart kan du också prata direkt med oss i receptionen.

www.skara.se/vilan
badhuset@skara.se • 0511-320 10



NYTTA OCH NÖJE

Nyttigt och kul att veta om Vilanbadet

Undrar varför de har hänglås?

Jag är 6 år! Får jag börja simskola då?

Jag har redan tvättat mitt hår. Varför måste jag skölja igen?



6-års gräns i simskolan

För att barn både fysiskt och psykiskt sett ska kunna ta till sig simundervisning på ett utvecklande och positivt sätt är rekommendationen att börja med simundervisning vid 6 års ålder. Vid denna ålder har barnet också förmågan att få ihop alla motoriska rörelser och kunna hålla sig flytande i vattnet utan för mycket hjälpmedel. Barnet har också vid denna ålder lättare att ta till sig undervisningen och behålla koncentrationen.

80 cm i varmbassängen

Många har undrat varför vi har 80 centimeters djup i varmbassängen under allmänhetens tid. När badhuset öppnade för lite mer än 5 år sedan, hölls en omröstning bland våra gäster. Vi testade olika djup och samtidigt fick besökarna rösta på vilket djup de tyckte bäst om. Vinnaren blev 80 cm. Det är också ett djup som passar bra till dem som använder bassängen mest under allmänhetens tid – nämligen barnen. Vill du bada på djupare vatten har vi tider för detta också, titta i vår öppettidsbroschyr.

Dusch innan bad

Att duscha innan man badar är obligatoriskt. Tyvärr är det inte alla som gör detta idag vilket påverkar kvalitén på vattnet negativt. Innan varje bad ska du tvätta dig med tvål, skölja ur håret och avlägsna eventuellt smink. Om du gör detta bidrar du till en bättre vattenkvalité där klorer inte behöver arbeta lika hårt som om du inte hade duschat. Svett, hudavlagringar, bomullstextil samt rester av urin, avföring och hud/hårprodukter påverkar vattnet negativt och kräver ett större arbete av reningen. En ren kropp reagerar inte med klor och du slipper klåda och klorklukt efter badet.

Badvakter

Många har frågat och undrat varför vi inte har badvakter. Vi har badvakter, men dessa är inte stationerade på en badvaksposition. Istället kallar vi vår personal för badvärdar, som ska finns i och i närheten av simhallen och bassängerna. Personalen ska cirkulera runt och finnas till hands, och självklart också övervaka säkerheten. Samtlig personal, även extrapersonal, är utbildade i första hjälpen och HLR. Om du besöker badhuset och upplever en oro över säkerheten är du varmt välkommen att prata med vår personal som gärna hjälper till och informerar om våra rutiner. Glöm dock inte att det alltid är du som förälder som har det yttersta ansvaret för ditt/dina barn. Barn som inte är simkunniga MÅSTE ha en vuxen i sällskap.

UV-ljus

Sommaren 2010 installerade vi UV-ljus. UV-ljus har flera fördelar både för dig som gäst och för oss som arbetar i badhuset. I badhus bildas en gas som heter trikloramin. Trikloraminet bildas då klor reagerar med föroreningar i vattnet. Att klorer reagerar är meningen eftersom det då tar bort föroreningarna, så som urin, avföring och svett. Trikloraminerna kan dock ge besvär om man exponeras för det en längre tid, t.ex. som för badbiträden eller elitidrottare. För dig som badgäst är effekten mycket liten. Med UV-ljus kan man dock dämpa effekten eftersom UV-ljuset tar bort en stor del av de skadliga kloraminerna som bildas. Man får en bättre miljö, bättre luft och många slipper röda ögon efter badet. UV-ljuset hjälper också till att minska trikloraminets påverkan på interiören.

Miljöcertifiering

Under 2010 har Skara Kommun startat upp ett miljöarbete med målet att bli miljöcertifierade. Även vi på Vilan medverkar i detta arbete. Till exempel sorterar vi allt vårt avfall som sedan hämtas av Zita och körs till återvinningen. Vi har också sett över våra kemiska rengöringsmedel och försökt hitta alternativ till dessa. UV-ljuset hjälper också till att vara snällare mot miljön eftersom det minskar användningen av klor. I kafeterian på Vilan använder vi ekologiskt och kravmärkt kaffe samt nedbrytbara pappersmuggar. Vi strävar alltid efter att hitta nya miljövänliga produkter och lösningar.

Hänglås

Vår tidigare elektroniska lösning till klädskaopen fungerade inte optimalt och vi hade mycket strul med denna. Leverantören slutade sälja produkten och vi var tvugna att ordna ett annat system tills vidare. Valet föll då på hänglås. Vi hoppas att inom några år kunna installera en ny lösning.

Bastu utanför omklädningsrum

I vårt nya badhus har basturummen placerats utanför omklädningsrummen. Vi får många frågor på varför det är så. Detta beror dels på att bastuarna är placerade i anslutning till relaxen, där man efter sitt bastubad kan sitta och varva ner och unna sig en stund i lugn och ro. Dels är det också för att personalen lättare ska kunna ha översyn över basturummen. Det går bra att bada bastu utan badkläder trots placeringen eftersom vi har duschar och klädfack i anslutning.