

SKARA

INFORMATION MED ANLEDNING AV CORONA OCH COVID-19

Håll en
**TRANAS
AVSTÅND**

ANMÄL DIG SOM
VOLONTÄR

Take away
BÖCKER

SJUTUSEN
tidskrifter hemma

UTE
är det nya
inne

Våga be om hjälp i
CORONATIDER

ANDRA SPRÅK

● 08-123 680 00

Hit kan man ringa för att få svar på allmänna frågor om coronaviruset på sitt eget språk. Linjen är öppen varje vardag mellan kl. 09.00-12.00 och 13.00-15.00.

- [krisinformation.se](https://www.krisinformation.se)
- [folkhalsomyndigheten.se](https://www.folkhalsomyndigheten.se)

LOKAL INFORMATION

- Lokalt hjälpnummer 070-540 10 94
Vardagar kl. 09.00-16.00 (sms övrig tid).
Telefonen är bemannad av Svenska kyrkan.
- Kontaktcentret i Skara stadshus 0511-320 00
Vardagar kl. 08.00 -17.00.
- [skara.se/coronavirus](https://www.skara.se/coronavirus)
- Följ din kommun! Läs Medborgartidningen på [skara.se/prenumerera](https://www.skara.se/prenumerera) och filmer finns på [skara.se/skaraplay](https://www.skara.se/skaraplay)

NATIONELL INFORMATION

- Ring telefon 1177 eller se information på Vårdguiden [1177.se](https://www.1177.se) (finns även som app)
- Ring 113 13
Information om Covid-19.
- Samlad information från myndigheterna:
[krisinformation.se](https://www.krisinformation.se)

- VÅGA BE OM HJÄLP



SKARA.SE/HJÄLP

Det kan kännas ovant att be andra om hjälp för sådant man brukar klara själv, men tveka inte att be om hjälp med apoteksbesök, att handla mat eller få varor hemkörda.

Om du är över 70 år eller tillhör en annan riskgrupp, följ de allmänna råden om att stanna hemma och håll avståndet om du går ut.

Om du inte har någon anhörig eller vän du vill fråga, finns det annan hjälp att få. På sidan skara.se/hjalp får du

tips och förslag. Du kan också ringa till Kontaktcentret i Skara stadshus på telefon 0511-32 000 under vardagar kl. 08-17. Vill du ha någon att tala med kan du ringa Äldrelinjen 020-22 22 33 eller till Skaras egen lokala hjälptelefon 070-540 10 94, som är bemannad av Svenska kyrkan, vardagar kl. 09.00-16.00 (sms övrig tid).

Det är många som vill hjälpa till i en situation som denna, så känn inte att du är till besvär! Vi bryr oss om dig.



TILLSAMMANS BLIR VI STARKARE

Föreningar, organisationer, företag och Skara kommun samarbetar för att ge dig service.

skara.se/hjalp

GENOMTÄNKT

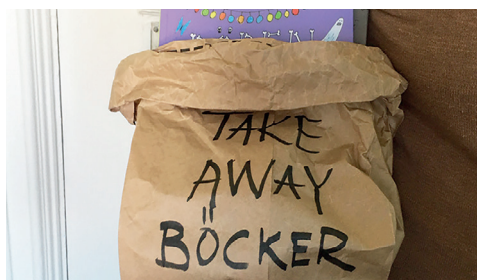
Vi befinner oss i en märklig tid. Covid-19 påverkar oss alla, i olika omfattning. Vi anställda i Skara kommun har som uppdrag att klara välfärdsuppdraget oavsett vad som händer. Detta uppdrag gäller således även nu i så kallade "corona-tider".

Vår personal, på alla nivåer, gör allt vad de kan för att du som medborgare ska få den service du har rätt till. Dessa "corona-tider" sätter också stort avtryck på vår stad, vårt närings- och föreningsliv, vårt kulturliv och så vidare. Mycket verksamhet som stängs ner och inte minst våra restauranger och affärsinnehavare märker av en minskad kundtillströmning. Jag vill därför uppmana er alla att göra vad ni kan för att hjälpa vår stad och livet i och runt omkring så att det utbud vi har idag också finns kvar i morgon. Håll i och håll ut – tillsammans klarar vi detta!



GUSTAF OLSSON kommundirektör

SERVICE FRÅN BIBLIOTEKET



TAKE AWAY

Ring in eller maila din beställning och hämta vid dörren. Riskgrupper kan få böckerna hemkörda.

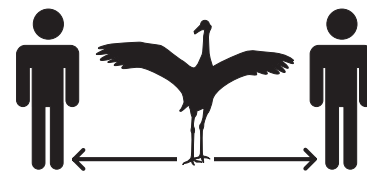
TIDSKRIFTER

Läs mer än 7000 olika tidningar och tidskrifter hemifrån



BIBLIOTEKET

Telefon 0511-320 11
E-post: skarabibliotek@skara.se



HÅLL EN TRANAS AVSTÅND

i affären och på alla andra ställen.

Vi kan ju aldrig veta om den vi möter tillhör en riskgrupp, har ett samhällsviktigt arbete eller har någon hemma i familjen som tillhör en riskgrupp.

VILL DU HJÄLPA TILL?

Anmäl dig till den nya volontärtjänsten på skara.se/hjalp

SE DINA GRANNAR

Anmäl bråk eller oro till socialtjänsten telefon 0511-325 30, För pågående situationer, ring polisen på telefon 112.



UTE ÄR DET NYA INNE

Många evenemang har ställts in eller skjutits på framtiden och vi uppmanas att hålla social distans. Men naturen är öppen och där är det lätt att hålla distansen. Tänk bara på att många djur har ungar eller ruvar på ägg och håll hunden kopplad.

VÅRA BÄSTA TIPS

vastsverige.com/skara/se--gora/upplevelser-utomhus/